Programma samenstellen

Tieners (12-15 jaar)

Hoe stel je een programma samen?

Er zijn verschillende methoden om met Leren in de kerk te werken:

- ☐ Je kiest per periode welke serie je doet (passend bij de tijd van het jaar of bij de groep).
- ☐ Of je maakt een rooster waarin je voor het hele seizoen series uitkiest en inplant.

Als je een rooster maakt voor het hele seizoen, kun je gebruik maken van onze voorbeeldroosters (zie hieronder). Als je liever zelf een programma samenstelt, hebben we een aantal tips voor je!

Tips voor het samenstellen van een programma

- Onderaan dit document vind je een overzicht van alle series waar je uit kunt kiezen met een beschrijving erbij. We updaten dit overzicht jaarlijks in de zomer.
- Let op de tijd van het jaar. Sommige series passen bijvoorbeeld bij Advent of rond Pinksteren. Er zijn ook series die passen bij Valentijnsdag of aansluiten bij de actualiteit.
- Let op de afwisseling. Sommige series zijn wat luchtiger, andere wat intenser. Sommige series gaan over geloofsinhoud, waarbij steeds de koppeling gemaakt wordt naar het leven van de tieners. Andere series gaan over een thema uit de leefwereld, van waaruit we een verbinding leggen naar geloofsinhoud. Varieer hierin.
- Wissel series uit verschillende kennisgebieden af zodat de tieners een breed leeraanbod krijgen. In het leerplan vind je deze kennisgebieden.
- Er zijn ook series die uit één losse bijeenkomst bestaan. Deze zijn met name geschikt om aan te sluiten bij wat er speelt in de groep. Je zou in het rooster af en toe ruimte open kunnen laten voor zo'n losse bijeenkomst.
- Let op de leeftijd van de groep. Een serie over de Leefregels past bijvoorbeeld goed bij een jonge tienergroep, terwijl een serie over Twijfel beter past bij de wat oudere tieners.
- Lees voordat je een serie start alle bijeenkomsten alvast door zodat je weet wat er gaat komen (soms zijn er bijeenkomsten die iets meer voorbereiding vragen).

Voorbeeldroosters (wekelijks)

Jaar 1

Vóór het seizoen	*Kick-off voor de tienerleiding*
Start vh seizoen	Startbijeenkomst Undercover
	Leefregels (1) Vrijheid!
	Leefregels (2) God op nummer 1
	Leefregels (3) Toffe dag
	Leefregels (4) Respect voor je ouders
	Leefregels (5) Hou van je naaste
	Leefregels (6) Samen aan de slag
	Leefregels (7) Hou je hart vrij
	Muziek raakt (1) De muziek van je hart
	Muziek raakt (2) Ik voel me alleen
	Muziek raakt (3) Ik ben bang om te falen
	Muziek raakt (4) Ik voel me gefrustreerd
	Muziek raakt (5) Ik verlang naar meer
	Muziek raakt (6) Daar word ik blij van
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Pesten (1) Dader en slachtoffer
	Pesten (2) Samen aan de slag
Kerst	Gewoon Jezus (1) Gewoon Kerst
	Gewoon Jezus (2) Uit gewoonte
	Gewoon Jezus (3) Wat is wijs?
	Meet the parents – Verbinden met elkaar
	Gewoon Jezus (4) Temptation
	Gewoon Jezus (5) Peergroup
	Gewoon Jezus (6) Waar is dat feestje?
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (7) Awkward
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (8) Tranen
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (9) Masker
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (10) Clash
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (11) Alleen samen
Pasen	Gewoon Jezus (12) Reflector
	Bidden (1) Communicatie
	Bidden (2) Relatie
	Bidden (3) Hoe dan?
	Bidden (4) Voor elkaar
	Bidden (5) Vergeving vragen
	Bidden (6) Danken
	Bidden (7) Samen aan de slag
Past na Pinksteren	Impact (1) Sharing time
	Impact (2) Gelijkwaardigheid
	Impact (3) Weeshuistoerisme
	Impact (4) Goed gevoel
	Impact (5) Samen aan de slag met impact

Jaar 2

	Doe's duurzaam (1) Huisje, boompje, beestje
	Doe's duurzaam (2) Je bent wat je eet
	Doe's duurzaam (3) Samen aan de slag
	Doe's duurzaam (4) Koopgedrag
	Doe's duurzaam (5) Van A naar Beter
	Identiteit (1) Ik ben tof
	Identiteit (2) Ik ben zondig
	Identiteit (3) Ik ben vergeven
	Identiteit (4) Ik ben een licht
	Identiteit (5) Ik ben nog niet af
	Identiteit (6) Spiegelen
	Verschillende kerken (1) Waar komen de verschillen vandaan?
	Verschillende kerken (2) Katholieke en Orthodoxe kerken
	Verschillende kerken (3) Gereformeerde kerken
	Verschillende kerken (4) Evangelische kerken
	Verschillende kerken (5) Samen in gesprek
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Andere religies (1) Meer dan één waarheid?
	Andere religies – Tieners kiezen een van de religies (2/3/4/5/6/7)
	Andere religies – Tieners kiezen een van de religies (2/3/4/5/6/7)
	Meet the parents – Verwachten en verwonderen
	Andere religies – Tieners kiezen een van de religies (2/3/4/5/6/7)
	Andere religies – Tieners kiezen een van de religies (2/3/4/5/6/7)
	Andere religies (8) In aanraking met…
Valentijnsdag	All you need is love (1) Alles is liefde
	All you need is love (2) Familie-liefde
	All you need is love (3) BFF
	All you need is love (4) Eros
Lijdenstijd	All you need is love (5) De ultieme liefde
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Sport (1) Sport en geloof
	Sport (2) Niet zonder regels
	Sport (3) Doorzetten
	Sport (4) Teamwork
	Sport (5) Winnen of verliezen
	Sport (6) Helden
	Sport (7) Samen aan de slag
Pinksteren	Heilige Geest (1) Wie is de Geest?
	Heilige Geest (2) De Geest geeft je geloof
	Heilige Geest (3) De Geest geeft je groei
	Heilige Geest (4) De Geest geeft je gaven
	Heilige Geest (5) Filmavond

Jaar 3

	Wat een feest (1) Wel/geen feest
	Wat een feest (2) Onder de loep
	Wat een feest (3) Binnen in m'n hart
	Wat een feest (4) Samen aan de slag
	God en de prestatiemaatschappij (1) Leven in een prestatiemaats.
	God en de prestatiemaatschappij (2) Je moet gelukkig zijn
	God en de prestatiemaatschappij (3) Wat als ik mij down voel?
	God en de prestatiemaatschappij (4) Je moet succesvol zijn
	God en de prestatiemaatschappij (5) Wat als ik faal?
	God en de prestatiemaatschappij (6) Jij moet autonoom en vrij zijn
	God en de prestatiemaatschappij (7) Wat als ik mij eenzaam voel?
	God en de prestatiemaatschappij (8) Jij moet bijzonder zijn
Past bij Advent	God en de prestatiemaatschappij (9) Wat als ik maar gewoon ben?
	God en de prestatiemaatschappij (10) Roast de prestatiemaats.
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Twijfel (1) Ik twijfel…?
	Twijfel (2) Is God echt…?
	Twijfel (3) Ben ik…?
	Twijfel (4) Is de Bijbel…?
	Twijfel (5) Q&A
	Meet the parents – Vertrouwen in elkaar
	Lijf, lust en liefde (1) Let's talk about
	Lijf, lust en liefde (2) Leve je lijf
	Lijf, lust en liefde (3) LHBT+
Valentijnsdag	Lijf, lust en liefde (4) Lieve lust
	Lijf, lust en liefde (5) Laat me
	Lijf, lust en liefde (6) Let's split up
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Wie is er nou gek? (1) Hoe kijk jij naar de wereld?
	Wie is er nou gek? (2) Hoe kijkt God naar de wereld?
	Wie is er nou gek? (3) Hoe kijkt de wereld naar christenen?
	Wie is er nou gek? (4) Ben ik nou gek?
	Wie is er nou gek? (5) Vreemdelingen in de wereld
	Wie is er nou gek? (6) Priesters voor de wereld
	Wie is er nou gek? (7) De wereld in
Past bij Pinksteren	Discriminatie (1) Racisme
	Discriminatie (2) Slavernij
	Discriminatie (3) Girlpower
	Discriminatie (4) Streepje voor
	Discriminatie (5) Oprotten
	Discriminatie – Tieners kiezen (6) of (7)
	Discriminatie (8) Samen aan de slag

NB: Een voorbeeldrooster voor jaar 4 zullen we in 2027-2028 nog toevoegen.

Voorbeeldroosters (tweewekelijks)

Jaar 1

Vóór het seizoen	*Kick-off voor de tienerleiding*
	Startbijeenkomst Undercover
	Leefregels (1) Vrijheid!
	Leefregels (2) God op nummer 1
	Leefregels – Kiezen uit bijeenkomst (3), (4) of (5)
	Leefregels – Kiezen uit bijeenkomst (3), (4) of (5)
	Leefregels (6) Samen aan de slag
	Leefregels (7) Hou je hart vrij
	Wat een feest (1) Wel/geen feest
	Wat een feest (2) Onder de loep
	Wat een feest (3) Binnen in m'n hart
	Wat een feest (4) Samen aan de slag
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	All you need is love (1) Alles is liefde
Valentijnsdag	All you need is love (2) Familie-liefde
	All you need is love (3) BFF
	All you need is love (4) Eros
Pasen	All you need is love (5) De ultieme liefde
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Heilige Geest (1) Wie is de Geest?
	Heilige Geest (2) De Geest geeft je geloof
Pinksteren	Heilige Geest (3) De Geest geeft je groei
	Heilige Geest (4) De Geest geeft je gaven
	Heilige Geest (5) Filmavond

Jaar 2

	Bidden (1) Communicatie
	Bidden (2) Relatie
	Bidden (3) Hoe dan?
	Bidden (4) Voor elkaar
	Bidden (5) Vergeving vragen
	Bidden (6) Danken
	Bidden (7) Samen aan de slag
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
Advent	Gewoon Jezus (1) Gewoon Kerst
	Gewoon Jezus – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3), (4), (5) of (6)
	Gewoon Jezus – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3), (4), (5) of (6)
	Gewoon Jezus (7) Awkward
	Gewoon Jezus (8) Tranen
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (9) Masker
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (10) Clash
Lijdenstijd	Gewoon Jezus (11) Alleen samen
Pasen	Gewoon Jezus (12) Reflector
	Meet the parents – Verbinden met elkaar
	Doe's duurzaam (1) Huisje, boompje, beestje
	Doe's duurzaam (2) Je bent wat je eet
	Doe's duurzaam (3) Samen aan de slag
	Doe's duurzaam (4) Koopgedrag
	Doe's duurzaam (5) Van A naar Beter

Jaar 3

	God en de prestatiemaatschappij (1) Leven in een prestatiemaats.
	God en de prestatiemaatschappij – Combi van bijeenkomst (2) en (3)
	God en de prestatiemaatschappij – Combi van bijeenkomst (4) en (5)
	God en de prestatiemaatschappij – Combi van bijeenkomst (6) en (7)
	God en de prestatiemaatschappij – Combi van bijeenkomst (8) en (9)
	God en de prestatiemaatschappij (10) Roast de prestatiemaats.
	Sport (1) Sport en geloof
	Sport – Kiezen uit bijeenkomst (2) of (3)
	Sport (4) Teamwork
	Sport (5) Winnen of verliezen
	Sport (6) Helden
	Sport (7) Samen aan de slag
	Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma
	Verschillende kerken (1) Waar komen de verschillen vandaan?
	Verschillende kerken – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3), (4) en (5)
	Verschillende kerken – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3), (4) en (5)
	Verschillende kerken – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3), (4) en (5)
	Meet the parents – Verwachten en verwonderen
	Muziek raakt (1) De muziek van je hart
	Muziek raakt – Kiezen uit bijeenkomst (2) of (3)
	Muziek raakt (4) Ik voel me gefrustreerd
	Muziek raakt (5) Ik verlang naar meer
	Muziek raakt (6) Daar word ik blij van

Jaar 4

	Twijfel (1) Ik twijfel…?
	Twijfel – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3) of (4)
	Twijfel – Kiezen uit bijeenkomst (2), (3) of (4)
	Twijfel (5) Q&A
	Identiteit (1) Ik ben tof
	Identiteit (2) Ik ben zondig
	Identiteit (3) Ik ben vergeven
	Identiteit (4) Ik ben een licht
	Identiteit (5) Ik ben nog niet af
	Identiteit (6) Spiegelen
Kerst	*Losse bijeenkomst naar keuze of een alternatief programma*
	Impact (1) Sharing time
	Impact (2) Gelijkwaardigheid
	Impact (3) Weeshuistoerisme
	Impact (4) Goed gevoel
	Impact (5) Samen aan de slag met impact
	Meet the parents – Vertrouwen in elkaar
	Wie is er nou gek? (1) Hoe kijk jij naar de wereld?
	Wie is er nou gek? (2) Hoe kijkt God naar de wereld?
	Wie is er nou gek? – Kiezen uit bijeenkomst (3) of (4)
Pinksteren	Wie is er nou gek? (5) Vreemdelingen in de wereld
	Wie is er nou gek? (6) Priesters voor de wereld
	Wie is er nou gek? (7) De wereld in

Overzicht van alle series

Losse bijeenkomsten of series waarvan je de bijeenkomsten los kunt gebruiken:

	Beschrijving:	**Aantal bijeen-komsten**
Kick-off Tienerleiding Toerusting van de leiders voor de start van het seizoen	Start het seizoen goed met deze toerustingsbijeenkomst voor alle tienerleiding. Je krijgt via video's toerusting over de visie achter de materialen van Leren in de kerk, zodat je goed voorbereid aan het tienerwerk begint. Het programma biedt ook ruimte om ervaringen met elkaar te delen, kansen te benoemen en samen plannen te maken voor het nieuwe seizoen.	1
Startbijeenkomst Undercover	Trap het seizoen af met een tof spel waarin je elkaar beter leert kennen. Al spelend duik je samen in de wereld van kerk, Bijbel en geloof.	
Als de dood je raakt	Als een van de tieners te maken krijgt met verlies in de familiekring, op school of in de gemeente, kun je deze thema-bijeenkomst gebruiken. Hiermee kun je het verdriet ruimte geven, ervaringen delen en samen houvast vinden in de Bijbel en in betekenisvolle rituelen.	1
Geestelijke wezens	Engelen en demonen… bestaan ze echt? In deze thema-bijeenkomst ga je nadenken over wat voor wezens dit zijn en of je er bang voor moet zijn.	1
Ik voel me down	Heel wat tieners hebben last van sombere of depressieve gevoelens. Als dit speelt in jullie groep, gebruik dan deze thema-bijeenkomst om het bespreekbaar te maken en te ontdekken hoe je daar vanuit bijbels perspectief mee om kunt gaan.	1
Meet the parents	Dit zijn drie losse bijeenkomsten om ouders en tieners aan elkaar te verbinden door aansprekende thema's en leuke opdrachten. Het mooiste is om de bijeenkomsten te spreiden. Je kunt bijvoorbeeld elk jaar één of twee tiener-ouder avonden houden, waarbij je alle tieners én hun ouders uitnodigt.	3
Onrust in de wereld	Oorlogen, vluchtelingenstromen, conflicten, dreigingen… Onder de oppervlakte kunnen tieners daar best last van hebben. In deze serie maken we dit bespreekbaar en ontdekken de tieners welke taak zij hierin zelf hebben.	1
Lijf, lust en liefde	Als de hormonen door het lijf gieren is het waardevol om stil te staan bij wat je kunt leren van de Bijbel over je lichaam, je seksualiteit, geaardheid en relaties.	6
Muziek raakt	In deze serie leggen we muziek van nu naast de Psalmen uit de Bijbel. Daardoor ontdek je dat jouw emoties ertoe doen, dat God niet schrikt van wat jij voelt en dat geloven niet betekent dat alles altijd goed gaat, maar dat je met alles bij God mag komen.	6

Series die je als één lijn achter elkaar behandelt (eventueel kun je ze wel inkorten):

	Beschrijving:	**Aantal bijeen-komsten**
All you need is love	Je bent gemaakt voor liefde en kunt niet leven zonder liefde. In deze serie verdiep je je in de verschillende vormen van liefde en ontdek je wat daarover in de Bijbel staat.	5
Gewoon Jezus Van Kerst t/m Pasen	Geloven hoort bij het dagelijkse leven. Jezus koos ervoor om ons gewone leven te leven en komt daardoor heel dicht bij de leefwereld van de tieners. In deze serie volgen we Jezus van zijn geboorte tot zijn sterven.	12
Identiteit	De tienertijd is een zoektocht naar je identiteit. In deze serie ontdek je wie jij bent in Gods ogen en wat dat betekent voor jouw zelfbeeld.	6
Impact	Wie wil er nu geen impact hebben? In deze serie krijg je inspiratie om van betekenis te zijn en ontdek je wat je volgens de Bijbel wel of juist niet moet doen. En het belangrijkste is: je gaat samen een project met impact opzetten!	5
Leefregels Past eventueel na Pinksteren	De Tien Geboden hebben een wat stoffig imago. In deze serie ga je ontdekken wat deze leefregels van God betekenen in het leven van nu. Daarbij beginnen en eindigen we met vrijheid!	7
Twijfel	Loop jij ook rond met vragen over het geloof? Geen zorgen, dat hebben we allemaal wel eens. In deze serie mag je al je geloofstwijfels lekker ventileren, niets is te gek. We ontdekken dat twijfel van alle tijden is en dat het niet erg is om vragen te stellen. Samen leren we met geloofstwijfels omgaan.	5
Verschillende kerken	Waarom zijn er eigenlijk zoveel verschillende soorten kerken? Met deze serie krijg je niet alleen boeiende informatie, maar ook echte inkijkjes doordat je op bezoek gaat bij andere kerken en in gesprek gaat met mensen uit een andere traditie.	5
Wat een feest	Samenkomsten vormen een belangrijk onderdeel van het gemeente-zijn, maar ze worden door de tieners niet altijd gewaardeerd. Met deze serie haal je de ervaringen van tieners boven, neem je jullie diensten onder de loep en ga je er samen één vormgeven.	4
Wie is er nou gek?	Het is niet altijd makkelijk om te leven in een wereld die niet christelijk is. Tieners ervaren dat regelmatig. Hoe ga je daarmee om? Petrus leert je hoe je tegelijk een vreemdeling in en een priester voor de wereld kunt zijn.	7

Series die je eventueel kunt opsplitsen:

	Beschrijving:	**Aantal bijeen-komsten**
Andere religies	In deze serie ga je kijken naar andere religies en levensbeschouwingen. Wat geloven mensen? Hoe kan jij je daartoe verhouden? Kun je iets met de thema's die voor hen belangrijk zijn en zegt God daar ook iets over in de Bijbel?	8
Bidden *1-2-3-7 opeenvolgend en/of 4-5-6-7 opeenvolgend.*	Tieners communiceren heel wat af, maar bidden is voor hen niet altijd makkelijk. Met deze serie ontdek je wat ervoor nodig is om te bidden én wat niet. Met gevarieerde gebedsvormen ga je samen oefenen.	7
Discriminatie	Tieners zijn vaak op zoek naar de praktische consequenties van geloven. Deze serie laat zien dat Gods Woord relevant is voor maatschappelijke thema's zoals discriminatie van verschillende groepen. Er is veel ruimte voor meningsvorming en discussie.	7
Doe's duurzaam	Duurzaamheid is een belangrijk thema in onze wereld. Sommige tieners willen zich er graag voor inzetten, bij anderen leeft het niet zo. In deze serie ga je samen ontdekken wat je uit de Bijbel kunt leren over je eetpatroon, koopgedrag en reisplannen.	5
God en de prestatiemaatschappij *De volgende bijeenkomsten zijn aan elkaar gekoppeld: 2-3, 4-5, 6-7, 8-9*	In deze serie gaan we in op wat de druk van de prestatiemaatschappij met tieners doet en geven we ruimte aan gevoelens van falen, eenzaamheid en onzekerheid. Creëer met de werkvormen openheid binnen de groep en ontdek welke antwoorden God geeft.	10
Heilige Geest Past rond Pinksteren	Geloven kan best vaag lijken. En de heilige Geest helemaal. Over Jezus kun je nog mooie verhalen lezen, maar wie is de heilige Geest en wat doet Hij in jou? Een serie die je nieuwsgierigheid prikkelt en je ogen opent voor verschillende visies.	5
Kijkwijzers Past eventueel na Pinksteren	Bekijk het leven eens als een film met kijkwijzers: Geweld, seksualiteit, discriminatie, grof taalgebruik. Tieners komen dit in hun dagelijks leven tegen. Jezus leert ons dat christenen het zout voor de wereld zijn. Dus hoe reageer jij met zout op de kijkwijzers om je heen?	8
Pesten	Pesten is een realiteit op veel scholen, op social media en misschien ook wel in jullie groep. Maak dit bespreekbaar met deze serie, ontdek wat je erover uit de Bijbel kunt leren en zet je samen in tegen pestgedrag.	2
Sport	In sport gaat het niet alleen over genieten en gezondheid, maar ook over doorzettingsvermogen, teamspirit en omgaan met verlies. Waarden die belangrijk zijn voor geloven en kerk-zijn. Ontdek de lijntjes tussen sport en geloof in deze actieve serie voor groepen die niet graag stil zitten!	7