

Focus

Soms is het tijd om te klagen en te huilen.



Vanuit ons leven

Aansluiten bij onze leefwereld

Intro

Soms zit het even flink tegen, in de kerk of in je eigen leven. Dan heb je vaak de neiging om het te willen oplossen of naar de positieve kant te kijken. Van Jeremia leren we om ruimte te nemen om te klagen.

☐ Doe een rondje

- Waarover zou jij willen klagen op dit moment?
- Hoeveel ruimte is er in jullie gemeente voor gevoelens van verdriet, pijn of depressie?



Naar de Bijbel

Inspiratie vinden in Gods Woord

Jeremia wordt door velen in zijn tijd gezien als een doemdenker. Babel was al eens Juda binnengevallen en een nieuwe invasie dreigt. Jeremia kondigt aan dat Babel Jeruzalem zal innemen tenzij de mensen zich bekeren. Zijn boodschap ligt niet lekker in het gehoor en men probeert hem de mond te snoeren. Terwijl andere profeten de redding aankondigen laat Jeremia op allerlei manieren zien dat het tijd is om te huilen, te klagen en te wanhopen. Hij loopt rond met een juk op zijn schouders. Hij trouwt niet omdat dit zinloos is in deze tijd. En hij huilt tranen met tuiten. God poetst zijn tranen niet weg. Hij komt niet met een oplossing maar Hij geeft alle ruimte voor verdriet. En als het onheil dat Jeremia aankondigt inderdaad over Juda komt, wordt er zelfs een heel bijbelboek gewijd aan klagen: de Klaagliederen.

Lees Klaagliederen 2: 18-19.

Wanneer je persoonlijk of als kerk door een crisis gaat wil je snel met een oplossing komen, een plan van aanpak maken of jezelf met mooie woorden oppeppen. Misschien kunnen wij van Jeremia en de Klaagliederen leren om tijd te nemen voor klagen. Eerst maar gewoon eens verdrietig zijn en tranen met tuiten huilen. God werkt, net als in de tijd van Jeremia, door het lijden heen.



Terug naar ons leven

De koppeling maken met onze leefwereld

☐ **Verwerking**

Neem de tijd om samen te klagen. Verwoord waarover je je zorgen maakt, wat je pijn doet en waar je verdriet over hebt (en doe dit zonder goedpraten, oppeppen of relativieren).

Luister samen naar [Blessings in disguise - van Laura Story](#) en verwoord je gedachten bij dit lied.

☐ **Gebed**

Breng je verdriet en zorgen bij God en eindig elke klacht met 'Heer, ontferm U'.