

### Focus

We vinden kracht in rust en vertrouwen op God, en niet in onze eigen plannen.



## Vanuit ons leven

*Aansluiten bij onze leefwereld*

### □ Rondje

- Wanneer liep iets totaal anders dan je had gepland – en wat leerde je daarvan?
- Waar vertrouw jij makkelijker op: voorbereiding of gebed?



## Naar de Bijbel

*Inspiratie vinden in Gods Woord*

We leven in een tijd waarin veel draait om eigen regie. Zelf je weg uitstippelen, doelen stellen, plannen maken – het wordt gezien als krachtig en volwassen. Maar die drang om alles zelf in de hand te houden kan ook vermoeien of zelfs vastlopen. Wat als het tegenzit? Wat als we het overzicht verliezen of onze plannen geen vrucht dragen?

De neiging tot controle kan ook in ons kerkenwerk binnensluipen. We willen graag effectief zijn, dingen goed organiseren, doelen bereiken. Maar lopen we dan niet het risico dat we vertrouwen op onze eigen inzichten – en vergeten om eerst bij God te beginnen?

Lees Jesaja 30: 1-18.

Aan het begin van dit Bijbelgedeelte klinkt een indringende 'wee'. God is verbijsterd over het gedrag van het volk van Juda. Het noordelijke rijk (Samaria) is vermoedelijk al in ballingschap gevoerd door Assyrië, en de dreiging voor Juda is serieus.

Maar in plaats van hun hulp bij God te zoeken, wendden de leiders van Juda zich tot Egypte. Ze sturen rijk beladen ezels en kamelen door de woestijn om bescherming te kopen. Ze trekken hun eigen plan, zonder God te raadplegen.

God noemt hun gedrag opstandig. Niet omdat ze plannen maken, maar omdat ze het doen zonder Hem. Hoe vaak doen wij hetzelfde? Ook in de kerk. In onze vergaderingen en plannen vertrouwen we vaak op structuur, ervaring of strategie. Maar waar is God in dat alles?

In vers 15 zegt God iets opmerkelijks:

“In rust en inkeer ligt jullie redding, in geduld en vertrouwen ligt jullie kracht.”

Het klinkt eenvoudig – maar het vraagt overgave. Durven wij onze plannen in Gods hand te leggen? Durven wij vanuit rust en vertrouwen op Hem ons werk op te pakken?



## Terug naar ons leven

*De koppeling maken met onze leefwereld*

### □ Gesprek

- Herken jij jezelf in het volk van Juda – dat eerst eigen plannen maakt voordat het God zoekt?
- Wat betekent het voor jou dat kracht ligt in geduld en vertrouwen?

### □ Lied

Zing met elkaar het lied: [Ik bouw op u](#) – als uitroep van vertrouwen op God.

### □ Gebed in stilte

Lees Jesaja 30:15 een paar keer langzaam voor. Laat een moment van stilte vallen. Nodig deelnemers uit om in stilte te bidden: ‘Heer, waar mag ik mijn plannen loslaten en U vertrouwen?’

### □ Loslaten

1. Laat iedereen in stilte nadenken over de vragen: Wat probeer ik in eigen kracht te doen? Wat mag ik loslaten in Gods hand?
2. Laat de deelnemers vervolgens kort opschrijven wat bij hen opkomt.
3. Daarna mogen ze hun briefje in stilte in een schaal met water leggen – als teken van loslaten en het toevertrouwen aan God.