

Focus

De Bijbel leert ons het belang van echt luisteren naar elkaar.



Vanuit ons leven

Aansluiten bij onze leefwereld

□ Rondje

- Wanneer voelde jij je echt gehoord? Wat deed dat met je?
- Kun je een moment delen waarop goed luisteren een verschil maakte in een gesprek dat je voerde?
- Wanneer merk je bij jezelf dat je geneigd bent om snel te antwoorden of advies te geven?



Naar de Bijbel

Inspiratie vinden in Gods Woord

Als werker in de kerk voer je regelmatig gesprekken. Vaak kunnen we ons druk maken over wat we moeten zeggen en of we de juiste woorden wel kunnen vinden. Het is goed om je te bedenken dat we zowel in het Oude als Nieuwe Testament worden stilgezet bij het belang van luisteren. Echt luisteren naar de ander is een kunst, waarvan we de waarde niet snel kunnen overschatten.

Lees Jakobus 1: 19.

In het kerkelijk bezoekwerk (als ouderling, diaken, of pastoraal/diaconaal bezoeker) denken we vaak aan spreken: de juiste woorden vinden, bemoedigen, raad geven. Jakobus herinnert ons eraan dat luisteren krachtiger is dan we vaak beseffen. Luisteren is meer dan stil zijn, het is echt aanwezig zijn bij de ander. Echte aandacht opent ruimte voor de ander én voor Gods Geest.

Lees ook Spreuken 18:13 (in de NBV21).

In je werk als ambtsdrager wil je graag behulpzaam zijn. Je denkt snel mee, zoekt oplossingen of geeft raad. Maar Spreuken waarschuwt: wie spreekt voordat hij geluisterd heeft, doet zichzelf en de ander tekort.

In een tijd waarin iedereen roept, is een luisterend oor soms het meest pastorale en diaconale dat je kunt bieden. Laten we in onze bezoeken luisteren met geduld, openheid en liefde. En zo ook iets van Jezus laten zien.



Terug naar ons leven

De koppeling maken met onze leefwereld

□ Gesprek

- Wat helpt jou om tijdens een gesprek écht te luisteren, zonder al bezig te zijn met wat je straks gaat zeggen?
- Luisteren betekent ook stiltes toelaten. Hoe ga jij om met stiltes in een gesprek? Kun je die verdragen of wil je ze graag opvullen? Waarom?
- Wat zou er veranderen in jouw kerkenwerk als je jezelf meer zou trainen in 'luisterend aanwezig zijn' in plaats van oplossingsgericht reageren?
- Hoe kunnen we als team van werkers in de kerk elkaar helpen om beter te worden in luisteren?

□ Gebed

Bid om een open hart om de ander echt te horen. Om de gave van luisteren, met openheid, liefde en geduld. Zodat we ook daarin iets van Jezus mogen laten zien aan de ander.

Tip:

Willen jullie meer inspiratie hierover? Kerkpunt biedt een [training voor pastorale en diaconale gespreksvoering](#).