

Focus

Voor spreken en luisteren heb je wijsheid nodig.



Vanuit ons leven

Aansluiten bij onze leefwereld

Liever niet

We voeren dagelijks veel gesprekken, zowel in ons werk als in de kerk. Deel met degene naast jou:

- Wanneer dacht jij: 'Dat had ik beter niet kunnen zeggen'?
- Wanneer dacht jij: 'Dat had ik liever niet willen weten'?



Naar de Bijbel

Inspiratie vinden in Gods Woord

Goed doen

Lees Efeziërs 4: 25-32

In Efeziërs 4 wordt gesproken over ons nieuwe leven, met Christus als fundament. Wanneer wij met Hem leven, worden we vervuld met de Heilige Geest. Dat verandert ons leven, ook ons spreken. We mogen geen *bedorven woorden* spreken: 'Laat geen verderfelijke taal over uw lippen komen'.

Bedorven voedsel gooien we weg, anders worden we ziek. Bedorven taal maakt ook ziek, zowel onszelf als de ander.

Dat geeft ons als luisteraar ook een verantwoordelijkheid. Wat wij zeggen moet 'goeddoen aan wie ze hoort'. Dat maakt dat we als 'hoorder' moeten luisteren naar datgene wat ons 'goeddoet'.

In vers 29 staat vanuit het Grieks letterlijk vertaald 'opdat zij, die het horen, genade ontvangen'. Wie wil dat niet? Genade uitdelen, maar óók genade ontvangen.



Terug naar ons leven

De koppeling maken met onze leefwereld

Bezin

Voordat je spreekt en voor hoe je luistert: **BEZIN!**

B ~ is het Behulpzaam?

E ~ is het Echt?

Z ~ is het Zachtmoedig?

I ~ is het Inspirerend?

N ~ is het Nodig?

Deel met degene naast jou hoe je bovenstaande punten kunt toepassen in je spreken en in je luisteren.

Gebed

Ga met z'n tweeën in gebed en vraag om de beurt voor elkaar of God de ander wil zegenen in het spreken en in het luisteren.