

All you need is love

Programma voor gezinnen met tieners

Liefdesverhalen uit de Bijbel

Het thema 'liefde' past natuurlijk helemaal bij Valentijnsdag én bij tieners! Met het materiaal hieronder duik je in het thema en ontdek je vier bijzondere liefdesverhalen in de Bijbel.

Aan elk van die liefdesverhalen is een leuke opdracht gekoppeld om met je gezin te doen. Zo ontdek je op een ontspannen manier liefdeslessen uit de Bijbel en heb je tegelijk een gezellige tijd met elkaar als gezin.

High tea

Vier deze Valentijnsdag de liefde met een heerlijke high tea. Omdat er vier bijbelse liefdesverhalen zijn om bij stil te staan is het leuk als je de high tea in vier gangen verdeelt. Bijvoorbeeld zo:

- Hartig soepje in een glaasje
- Zoete hapjes
- Hartige hapjes
- Chocola

Dan heb je bij elk onderdeel iets lekkers en dat werkt sfeer verhogend!

Vorbereiding

- Bereid samen een Valentijns-high tea voor. Samen recepten zoeken, boodschappen doen en bakken geeft voorpret en waardevolle momenten met elkaar. Zo gaat het thema alvast leven!
- Print de kaartjes (zie onder) en knip ze uit.
- Kies vier plekken in huis uit voor de vier liefdesverhalen en kleed het gezellig aan in Valentijns-sfeer.

A. Het liefdesverhaal in Hooglied

Serveer hier de eerste gang van jullie Valentijns-high tea!
Leg deze kaartjes klaar:



Het liefdesverhaal in Hooglied

Het bijbelboek Hooglied staat vol gedichten van een jongen en een meisje. Ze zijn stapelverliefd maar het is lastig voor hen om samen te zijn. Ze zingen over hun verlangen naar elkaar en over hoe mooi ze elkaar vinden. Ze zijn zo open over hun verliefdheid dat heel wat bijbelgeleerden er rode wangen van kregen. Zij besloten dat het boek natuurlijk eigenlijk ging over de liefde tussen God en zijn volk, anders zou het niet in de Bijbel thuis horen...

Tegenwoordig lezen de meeste christenen het weer gewoon als een liefdesverhaal tussen twee mensen waarin je kunt ontdekken hoe mooi God de liefde gemaakt heeft!



Opdracht bij Hooglied – Liefdesliedjes

Hooglied is een boek vol liefdesliedjes. En God vond het belangrijk dat die in de Bijbel terecht kwamen! Laat om de beurt horen wat jouw favoriete liefdesliedje is en vertel erbij wat je er mooi aan vindt.

Tip: Je kunt er ook een spel van maken door zo snel mogelijk te raden welk liedje het is als je de eerste tonen ervan hoort.

B. Het liefdesverhaal van Jakob en ...?

Serveer hier de tweede gang van jullie Valentijns-high tea!

Leg deze kaartjes klaar:



Het liefdesverhaal van Jakob en ...?

Als Jakob gaat wonen en werken bij zijn oom Laban is hij meteen smoorverliefd op de mooie Rachel. Haar zus Lea ziet hij niet staan want die is lang niet zo knap. Hij mag van zijn oom met Rachel trouwen als hij zeven jaar voor hem werkt. Maar in al die jaren is Lea nog niet weggekaapt door een andere man en Laban vindt dat zijn oudste dochter eerst moet trouwen. Dus rara wie zit er onder de sluier op de trouwdag van Jakob... ?

Uiteindelijk moet Jakob nog langer voor Laban werken en krijgt hij ook Rachel erbij. Voor Lea is het heel moeilijk om getrouwd te zijn met een man die meer van een ander houdt. Ze verlangt naar liefde en vindt die bij God, die haar zegent en troost. Aan het eind van zijn leven heeft Jakob geleerd om verder te kijken dan een mooi snoetje en wil hij bij Lea begraven worden.



Opdracht bij Jakob en ...? – Wie ben ik?

Toen Jakob na zijn huwelijksnacht wakker werd kreeg hij de verrassing van zijn leven: Wie zat er onder de sluier? Lea dus... Het lijkt bijna op het spel 'Wie is het? en dat ga je nu spelen!

Schrijf op een notitiebriefje een persoon die iets te maken heeft met liefde (een voorwerp mag ook). Plak het bij een ander op het voorhoofd. Diegene moet raden wie of wat hij is door vragen te stellen die jullie alleen met 'ja' of 'nee' mogen beantwoorden.

C. Het liefdesverhaal van Ruth en Boaz

Serveer hier de derde gang van jullie Valentijns-high tea!
Leg deze kaartjes klaar:



Het liefdesverhaal van Ruth en Boaz

Ruth verliest haar man. Maar ze blijft niet bij de pakken neerzitten en kiest ervoor om met haar schoonmoeder, die ook alleen is achtergebleven, mee te gaan. Ze hebben het als twee weduwen samen niet makkelijk en de rijke Boaz besluit om hen te helpen waar hij kan.

Ruth voelt zich gezien door hem. Dapper als ze is, gaat ze naar Boaz toe en vraagt hem ten huwelijk. Boaz kan haar goed wel waarderen en trouwt met haar.



Opdracht bij Ruth en Boaz – Verwennen

Boaz verwende Ruth door haar wat extra eten toe te stoppen en bescherming te bieden. En voordat Ruth hem ten huwelijk vraagt verwent zij zichzelf door zich heerlijk te wassen en mooi te kleden.

Maak voor elk gezinslid een lootje en hussel ze door elkaar. Trek allemaal een lootje: deze persoon mag jij nu even gaan verwennen! Vraag de ander wat die graag zou willen. Bijvoorbeeld een hoofd- of voetmassage, een vers kopje thee, een stukje voorlezen of...

D. Het liefdesverhaal van Adam en Eva

Serveer hier de vierde gang van jullie Valentijns-high tea!
Leg deze kaartjes klaar (samen met de kaartjes voor 'Truth or dare'
op de volgende pagina's):



Het liefdesverhaal van Adam en Eva

Adam leeft in het prachtige paradijs en wandelt daar met God. Toch ziet God dat hij meer nodig heeft: een maatje, iemand die helemaal bij hem past. En dus maakt God Eva.

Adam en Eva zijn blij met elkaar en delen alles met elkaar. Tót ze van de verboden boom eten. Dan dringt het ineens tot hen door dat ze naakt zijn en schamen ze zich voor elkaar. Ze durven zich niet aan elkaar bloot te geven. Er is een barst gekomen in de liefde die God zo mooi bedoeld had. Gelukkig wil God die barst herstellen en helpt Hij mensen om elkaar wel weer te vertrouwen, zonder angst.



Opdracht bij Adam en Eva – Truth or dare

Adam en Eva durven zich niet meer aan elkaar bloot te geven. Toch moeten jullie nu wel met de billen bloot in 'Truth or dare'!

En nee, dit hoeft niet letterlijk...

Je kiest of je 'truth' wil – dan moet je een vraag naar waarheid beantwoorden of 'dare' – dan moet je een opdracht uitvoeren. De andere gezinsleden kiezen een vraag of opdracht voor je uit

Truth

<p>Wanneer was jij voor het eerst echt verliefd en op wie?</p> 	<p>Wat voor gek heb jij wel eens gedaan toen je verliefd was?</p> 
<p>Welke drie eigenschappen heeft jouw 'perfect match'?</p> 	<p>Wat mogen we op jouw bruiloft niet vertellen?</p> 
<p>Welk uiterlijk kenmerk mag jouw partner niet hebben?</p> 	<p>Wat zou voor jou een reden zijn om een relatie uit te maken?</p> 
<p>Strelen van je haar, een kusje in je nek, een voetmassage of... welke aanraking lijkt jou het fijnst?</p> 	<p>Wie heb jij ooit afgewezen/gedumpt? Hoe en waarom?</p> 
<p>Op wat voor type val jij?</p> 	<p>Wat brengt jou in een romantische stemming?</p> 

Dare

<p>Zet een romantisch liedje op en ga schuifelen met een gezinslid naar keuze</p> 	<p>Smeer een dikke laag lippenstift op en bedek het gezicht van een gezinslid met kusafdrukken</p> 
<p>Schrijf een liefdesgedicht á la het Hooglied voor het gezinslid links naast je</p> 	<p>Maak in de sneeuw een afdruk van een megagroot hart</p> 
<p>Schrijf je eigen trouwbeloften en speel na dat je ze uitspreekt op je huwelijksdag</p> 	<p>Vertel op insta of facebook dat je verkering hebt – na 10 min. mag je zeggen dat het <i>fake news</i> is</p> 
<p>Zing gepassioneerd een karaoke-versie van een liefdesliedje voor het gezinslid rechts naast je</p> 	<p>Hang een papier om je nek met in grote letters: IK HOU VAN JOU en loop een rondje door de straat</p> 
<p>Bedenk een gebarentaal-versie van een dramatisch liefdesliedje</p> 	<p>Doe bij je burens een Valentijns-verrassing door de brievenbus</p> 