

Gemeentetraject

Jezus' liefde ontvangen en doorgeven

Thema 3: Liefde | Bijbelleesrooster



KerkPunt

kom verder in kerk-zijn



info@kerkpunt.nl
www.kerkpunt.nl



Dokter Spanjaardweg 4b | 8025BT Zwolle
038 – 42 704 80

1. LEESROOSTER

1.1. Introductie

(Efeziërs 4: 17 – 5:2)

Deze maand gaat het over liefde. De kernteksten daarbij zijn Efeze 5: 1 en 2. Daar gaat het over de weg van liefde gaan. Maar die weg van liefde gaan is 'omarmd' door twee andere teksten: God heeft ons als kinderen lief (1) en Christus die ons heeft liefgehad (2). Deze maand willen we vooral stilstaan bij deze bron van liefde. Bij alle drie de keren dat liefde in dit stuk voorkomt, gaat het over agapè, zelfopofferende liefde.

1.2. Week 1: Gods liefde

Deze week laten we ons onderdompelen in Gods liefde voor mensen en de wereld. Je zou het de hartenklop van de Bijbel kunnen noemen. Deze teksten passen ook goed in de adventtijd.

Tussen de (..) vind je optionele teksten voor verdieping.

1	Efez. 5:1, Ex. 3: 1-10 Gods liefde is geen lievigheid. God is een heilige God. En een God die zelf liefde is. Hij is betrokken op mensen. Hij ziet en hoort de pijn en het lijden (Ex. 3: 7, 8). Gods heiligheid betekent dus niet een afstandelijkheid, maar een betrokkenheid. <i>Waar ervaar jij Gods liefdevolle betrokkenheid in je leven? Dank en bid God daar voor.</i>
2	Efez. 5:1, Jes. 43: 1-7 (1. Joh. 3: 1) God heeft ons lief als kinderen. Het gedeelte uit Jesaja is een gepassioneerde liefdesverklaring van onze Vader. "En Ik houd zoveel van je". Die vaderlijke liefde uit zich in het roepen van Zijn kinderen, erbij zijn, redder zijn, opkomen voor Zijn kinderen. <i>Zie jij God als een goede, liefdevolle Vader?</i>
3	Ezech. 33: 10,11(Spreuken 3: 11, 12) Dat God vol liefde is, betekent niet dat Hij ons altijd een aai over je bol geeft. Het hele Oude Testament staat vol verhalen dat God straft. Een lastig thema. Kort door bocht straft God niet uit haat, maar uit liefde, om Zijn volk op het pad van de liefde te krijgen en te houden. <i>Als het gaat om je geloofsleven, wanneer heb jij een liefdevolle correctie of zelfs straf nodig?</i>
4	Efez. 4: 32, Ps. 103: 8-14

	<p>Ook in het Oude Testament komt telkens dat beeld terug van een God vol liefde. Hij straft wel, maar niet voor altijd. Hij is trouw, Hij vergeeft en Hij vergeet niet dat wij mensen zijn. Vergeving en liefde gaan hand in hand.</p> <p><i>Denk eens na/mediteer over de zin "God vergeet niet dat wij uit stof zijn gevormd."</i></p>
5	<p>Efez. 4, Jud. 17-25</p> <p>Wat veel terugkomt in het Nieuwe Testament als het gaat over de liefde is de drie-eenheid. Denk alleen maar aan de zegenwensen van Paulus. Ook in dit stukje van Judas. In dit stukje staat de fascinerende zin 'houd vast aan Gods liefde'. Vasthouden aan iets ongrijpbaars als de liefde, hoe werkt dat?</p> <p><i>Hoe kan dat, vasthouden aan Gods liefde?</i></p>

Liedtip

Luister of zing deze week eens naar psalm 63 (bijvoorbeeld in de versie van Psalmen voor Nu).

1.3. Week 2: Vervreemd en afgestompt

Het tegenovergestelde van liefde is haat. Maar je zou ook kunnen zeggen dat er in haat nog een vorm van passie zit, alleen dan negatief. Onverschilligheid of vervreemd zijn, is ook een vorm van tegenovergestelde van liefde.

1	<p>Efez. 4: 17, 18; Mat. 15: 1-8</p> <p>In deze twee verzen van Efeze staat veel. Duidelijk is dat de vervreemding, de duisternis en de loze denkbeelden het resultaat zijn van het afsluiten van je hart voor God. Dat kan ook als je God wil dienen, zie Mat.15.</p> <p><i>In hoeverre is jouw hart gericht op God?</i></p>
2	<p>Efez. 4:18, 19; Hand. 28: 23-28</p> <p>Vervreemd, nu afgestompt. Paulus gebruikt grote woorden. Het laat zien dat het ergens om gaat. Dat blijkt ook uit de toespraak van Paulus in Rome: sommigen gaan Jezus volgen. Bij anderen is het hart afgestompt en dat heeft gevolgen voor hoe je kijkt, hoe je hoort en hoe je begrijpt.</p> <p><i>Denk eens na over concrete voorbeelden hoe jouw afgestomptheid of juist gerichtheid op God gevolgen heeft voor hoe je kijkt of luistert?</i></p>
3	<p>Ezech. 14: 1-5</p> <p>Wie dit leest, zal wellicht niet zo snel zeggen dat hij of zij afgoden dient. Maar afgestomptheid heeft niet alleen gevolgen voor hoe je kijkt en hoort (zie gisteren), maar is ook het resultaat van waar je naar kijkt.</p>

	<i>Probeer vandaag heel bewust eens letterlijk een tijdje te kijken naar iets waardoor je je aandacht op God richt.</i>
4	Efez. 4:20-24; Rom. 12: 1,2 Wat een mooie tekst: "Maar zo hebt u Christus niet leren kennen". Als je Jezus en Gods liefde echt kent dan wil je Hem toch dienen, dat gaat dan toch bijna vanzelf? Wie Jezus kent, gaat op een andere manier kijken, horen en denken. In Romeinen staat mooi 'je gezindheid' vernieuwen. Ook in die tekst is de bron weer liefde: Gods barmhartigheid. <i>Vraag God vandaag je gezindheid te vernieuwen en wees stil om naar Hem te luisteren.</i>
5	Efez. 4: 20-24; Kol. 3: 5-11 "De oude mens", voor doorgewinterde christenen een bekende term. Probeer dat woord en de radicale betekenis vandaag opnieuw te proeven. <i>Als je kijkt naar de verzen uit Kolossenzen, welk deel van jouw oude mens moet afgelegd worden of afsterven?</i>

Liedtip

Luister deze week eens naar het lied 'Open mijn ogen' (Opwekking 600) of "Open the eyes of my heart Lord".

1.4. Week 3: Nieuw leven

Gods liefde vernieuwt je van binnenuit. En die vernieuwing van binnenuit blijft niet zonder gevolgen voor je leven, er begint een nieuw leven.

1	Efez. 4: 25; Rom. 12: 3-8 Het is goed om regelmatig te bedenken dat dit geen brief aan een persoon is, maar aan een gemeente. Elke keer als er 'u' staat is dat meervoud 'jullie'. Paulus spreekt een concrete gemeente aan: "Spreek de waarheid, want wij zijn een lichaam." Op het eerste oog wellicht een vreemde combinatie. De verbinding zit in het woord vertrouwen. <i>Denk eens aan je eigen gemeente: spreek jij, spreekt men de waarheid tegen elkaar?</i>
2	Efez. 4: 26-27, 31; Lev. 19: 17, 18 Een hele praktische tekst uit Efeze: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid. Bitterheid en wraak ondermijnen de liefde. Je geeft zelfs ruimte voor de duivel. Wil je uit de bron van liefde blijven putten, vergiftig hem dan

	<p>niet met bitterheid. Ook dat heeft alles te maken met God, zoals in Leviticus 19 elk gebod weer afsluit met 'Ik ben de HEER.'</p> <p><i>Wat kun jij vandaag doen met die zon en je boosheid?</i></p>
3	<p>Efez. 4: 28, 29; Lev. 19: 11-16</p> <p>Niet stelen, niet schelden enz. Het klinkt allemaal logisch. Maar ook hier weer in Leviticus gevold door 'Ik ben de HEER'. Liefde is nooit gericht op zichzelf, maar op de ander. En dat betekent dus niet alleen 'niet stelen' of 'niet liegen', maar het tegenoverstelde: geven en het goede spreken.</p> <p><i>Sta eens minimaal een minuut stil bij de woorden "Ik ben de HEER".</i></p>
4	<p>Efez. 4: 30; Jes. 63: 7-11</p> <p>"Maakt Gods Heilige Geest niet bedroefd". Het is Gods Geest die nieuw leven in ons wil wekken en aanwakkeren. Als we zo'n nieuw leven leiden, zijn we persoonlijk en als gemeente een voorpoefje van Gods Koninkrijk. Maar als je de goedheid en de liefde van de Heer hebt geproefd en je kiest bewust iets wat niet bij die liefde past, dan bedroef je de Heilige Geest en God zelf.</p> <p><i>God kan gekrenkt of bedroefd zijn, mediteer daar eens over.</i></p>
5	<p>Efez. 4: 32; Rom. 12: 9-12</p> <p>Als Paulus het stukje van deze week (Efez. 4: 25-33) nog eens samenvat, noemt hij de positieve dingen. En hij noemt er maar drie: goed zijn voor elkaar, vol medeleven en vergeef elkaar. Dat laatste laat wel zien dat Paulus ook wel weet dat wij van het pad van de liefde afwijken. Deze drie vormen de manier waarop we in de gemeente met elkaar mogen omgaan.</p> <p><i>Op welk van die drie punten doet jouw gemeente het 'het beste', dank God daarvoor.</i></p>

Liedtip

Luister deze week naar 'Ubi caritas', een Taizé-lied. Waar liefde is, daar is God aanwezig.

1.5. Week 4: De liefde van Christus

Deze maand gaat het vooral over de liefde van God, de bron van liefde. De tekst en oproep 'de weg van de liefde gaan' wordt omarmd door de een tekst over dat God ons liefheeft (week 1) en dat Christus ons heeft liefgehad (deze week).

1	<p>Efez. 5:2, 2 Kor. 5: 14-21</p> <p>Een hele krachtige tekst van Paulus aan de gemeente in Korinte: wat ons drijft is de liefde van Christus, omdat Hij ons heeft liefgehad tot in de dood,</p>
---	---

Jezus' liefde ontvangen en doorgeven

	<p>opofferende liefde. Het zijn voor jou waarschijnlijk bekende woorden. De kunst is om die woorden en die liefde levend te houden.</p> <p><i>Wat drijft jou?</i></p>
2	<p>1. Joh. 4: 7-10</p> <p>De bron en radicaliteit van de liefde komt hier heel duidelijk naar voren. Wie niet liefheeft, kent God niet. Gods liefde blijkt er uit dat Hij zijn Zoon naar de aarde heeft gestuurd. Advent, Kerst, Goede Vrijdag en Pasen in één zin (vers 9). Ook hier worden we weer teruggestuurd naar de bron: het gaat er niet als eerste om dat wij liefhebben, maar dat God ons heeft liefgehad.</p> <p><i>Vind je het lastig om telkens weer te moeten horen dat het niet primair gaat om wat jij doet/denkt/gelooft, maar dat het gaat om dat God van ons houdt?</i></p>
3	<p>Efez. 5: 1,2; 1. Joh. 4: 11-16</p> <p>"Niemand heeft ooit God gezien", maar Jezus heeft hem geopenbaard staat in Joh 1. Diezelfde Johannes schrijft nu iets radicaals: "Niemand heeft ooit God gezien", maar wie God is blijkt uit de liefde in de gemeente. Daarin is God blijkbaar zichtbaar. De gemeente is een voorproefje van het Koninkrijk zoals de Britse zendeling Leslie Newbiggin zo mooi zegt.</p> <p><i>Hoe kun je als gemeente zorgen dat meer mensen wat kunnen proeven van jullie kerkgemeenschap?</i></p>
4	<p>1. Joh. 4: 17-21</p> <p>"De liefde laat geen ruimte voor angst". Ook dat is naadloos verbonden met Jezus' liefde voor ons. Het gaat hier vooral om angst voor straf. Maar Jezus heeft de straf al gedragen en dus kunnen we, staat er tamelijk stoer, op de dag van het oordeel vol vertrouwen zijn.</p> <p><i>Hoe zit het met jouw angst voor het oordeel en (hoe) helpt zo'n tekst dan?</i></p>
5	<p>Efez. 5: 1,2; Rom. 8: 35-39</p> <p>Hoe kun je zo'n week beter afsluiten dan met een loflied op de onbegrijpelijke liefde van God en het offer van Jezus? Zoals Toon Hermans ooit zei 'er gaat meer boven je pet dan eronder'. Dat geldt zeker voor het geloof en als je stil staat bij Gods liefde.</p> <p><i>Dank God uitgebreid voor Zijn liefde voor jou en de wereld of zing een lied.</i></p>

Liedtip:

The proof of your love (For King and Country)

2. VERSCHILLENDE VORMEN

Je kunt het bijbelleesrooster op verschillende manieren gebruiken. We beschrijven er hier enkele. Misschien is het leuk om deze vormen in de komende periode wat af te wisselen.

2.1. Suggestie 1 - Slow reading methode

Slow reading is het langzaam, luisterend en liefdevol lezen van een korte bijbeltekst. Lees het hele gedeelte en kies 1 of 2 verzen waar je dieper bij stil wilt staan. Je leest in stilte, met aandacht en met de verwachting dat de heilige Geest je iets te zeggen heeft.

- **Word stil (Silentio)**
Zoek een plek zonder afleiding. Steek een kaars aan en neem de tijd om je hoofd tot rust te brengen. Gebruik hiervoor eventueel muziek.
- **Lees de bijbeltekst (Lectio)**
Lees de tekst meerdere keren, ook hardop. Schrijf de tekst op en laat het woord voor woord tot je doordringen.
- **Betrek het op jezelf (Meditatio)**
Hoe zit je hier? Wat speelt er in je leven? Wat heeft deze tekst met jouw situatie te maken?
- **Bespreek het met God (Oratio)**
Bid en bespreek je gedachten over de tekst met God. Bevraag Hem, dank Hem, huil uit bij Hem, prijs Hem...
- **Laat je verrassen (Contemplatio)**
Wacht af of God je een boodschap geeft, een beeld of het besef van zijn liefde voor jou. Ontdek dat Hij je aankijkt en kom tot rust in zijn aanwezigheid.

(Slow reading is een methode van bijbellezen die door is Kerkpunt ontwikkeld op basis van Lectio Divina uit de kloostertraditie.)

2.2. Suggestie 2 - Lezen en bidden

Lees de teksten langzaam. Stel jezelf de volgende drie vragen en noteer de antwoorden:

- Wat heb ik over God geleerd, waarvoor ik Hem zou kunnen prijzen of danken?
- Wat heb ik over mezelf geleerd waarvoor ik vergeving kan vragen en waarvan ik mezelf zou kunnen bekeren?
- Wat heb ik geleerd over mijn leven en over waar ik naar verlang, waar ik om zou kunnen vragen of waar ik naar zou kunnen handelen?

Neem deze punten mee in je gebed.