

Gemeentetraject

Jezus' liefde ontvangen en doorgeven

Thema 4: Licht | Bijbelleesrooster



KerkPunt

kom verder in kerk-zijn

LEESROOSTER

Introductie

(Efeziërs 1:17-23 en 5:3-20)

Deze maand gaat het over het licht. Paulus schrijft aan de gemeente van Efeze over het leven in het licht van en door Christus. Dat is een grote tegenstelling tot het leven in de duisternis; een leven zonder God.

Jezus is in het duister van de wereld gekomen om Zijn licht te brengen voor ons maar ook juist voor hen die nog in het duister leven. We lezen over het licht dat Jezus brengt, hoe dat kan schijnen in ons leven; voor onszelf maar ook hoe we dat licht door mogen geven!

Steek een kaars aan wanneer je deze stukjes gaat lezen en overdenken.

Het licht als teken van het Licht van Christus dat bij jou wil zijn!

Week 1: Gods licht

Soms kan het een bijna te grote opdracht lijken om een licht te moeten zijn. Maar je mag weten dat je het niet uit jezelf hoeft of zelfs maar kan doen! God is licht en Hij schijnt dat in en door ons. Al het licht komt bij Hem vandaan!

Tussen de (..) vind je optionele teksten voor verdieping.

1	Gen. 1:1-5, Klaagl. 3:22-26 De eerste scheppingsdaad van God is dat Hij de duisternis en het licht van elkaar scheidt. Voor die tijd was er alleen duisternis. En met het licht schiep God de tijd; dag en nacht. Iedere morgen dat het weer licht wordt is dat een teken van Gods trouw! <i>Waar ervaar jij Gods trouw in je leven? Dank Hem daarvoor.</i>
2	Jak. 1:17-18, Ps. 36:10 God houdt het licht niet voor Zichzelf. Hij schenkt het ons als een gave vanuit de hemel. Als eerste schiep Hij het licht zodat wij, de eerstelingen van de schepping, zouden kunnen leven! <i>Neem de tekst uit Ps. 36, "In Uw licht zien wij het licht", vandaag met je mee en denk er nog eens over na.</i>
3	Dan. 2:22, Ps. 139 Daniel bezingt de lof van God. God is zo groot dat Hij alle macht heeft over alles. Maar Hij ziet ook alles, ook dat wat in het duister is. Dat kan Hij omdat Hij in het Licht is. <i>Vind je het een mooie of een beangstigende gedachte dat God alles weet, ook dat wat er in een achterafkamertje van je leven gebeurt?</i>

4	<p>1 Joh.1:5-6</p> <p>Wij leven soms in een grijs gebied: we zijn niet echt van het duister (zo erg is het nou toch ook weer niet allemaal) maar we kunnen ook niet zeggen dat we helemaal in het licht leven. Je hebt soms van die dingen die het daglicht (Gods licht) niet helemaal kunnen verdragen... God is wel helemaal licht, in Hem is geen spootje duisternis.</p> <p><i>Wat betekent het voor jou dat God alleen maar licht is?</i></p>
5	<p>Op. 22:5</p> <p>Door het geloof mogen we uitzien naar de nieuwe aarde. Dan mogen we bij God zijn en zullen we Jezus zien! Daar zal het nooit meer donker zijn want God zal ons daar Zelf verlichten! Wat een schitterend vooruitzicht!</p> <p><i>Om mee te nemen: "Leven met je voeten in de modder van de gebroken schepping en je gezicht in het stralend licht van de eeuwigheid!"</i></p>

Liedtip

Luister Lauren Daigle 'Light Of The World'

Week 2: Jezus, het licht der wereld

In de tijd van advent kijken we uit naar het licht dat gekomen is in de wereld. En dat is niet beperkt tot die vier weken vlak voor kerst. Het Licht wat gekomen is in de wereld, dat is iets om elke dag van het jaar over na te denken en te blijven verwachten!

1	<p>Jes. 9:1</p> <p>Jesaja profeteerde in een tijd dat het volk in duisternis was; door hun zonden waren ze ver van God. Maar er komt redding! Midden in de duisternis zal er een groot Licht op gaan! Midden in de duisternis is er hoop!</p> <p><i>Wat zijn voor jou tekenen van hoop in de duisternis?</i></p>
2	<p>Mat. 2:9-10</p> <p>De geboorte van Jezus geeft een belangrijk licht aan de hemel. Er is een ster die de wijzen uit het Oosten de weg wijst naar de plaats waar Jezus is. Ze verheugen zich als ze de ster zien want die zal hen naar het Kind brengen.</p> <p><i>Welke sterren, welke tekens van licht, wijzen jou de weg naar Jezus?</i></p>
3	<p>Joh. 8:12</p> <p>Jezus is naar deze wereld gekomen om het licht te brengen. Hij zegt: "Ik ben het licht van de wereld." Buiten Jezus om is er geen hoop in de duisternis; alleen Hij kan ons in het Licht brengen omdat Hij Zelf het licht is!</p> <p><i>Steek vanavond een kaars aan nadat je eerst alles donker gemaakt hebt. Dan zie je hoe belangrijk licht is! Neem je tijd om bij het licht van de kaars</i></p>

	<i>een moment na te denken over Jezus' komst naar deze wereld en Hem daarvoor te danken.</i>
4	Marc. 10:46-52 Bartimeüs leefde letterlijk in het duister; hij was blind. In geloof en vertrouwen roept Hij Jezus om Hem te redden. En Jezus hoort Hem. Hij geeft het licht in Bartimeüs' ogen. Daarna volgde Bartimeüs Jezus. <i>Wat doe jij als je Jezus licht ontdekt hebt in je leven? Volg je Jezus of ga je je eigen weg?</i>
5	Mat. 27:45-47 Jezus is het licht van de wereld maar tegelijk is Hij – voor ons - ook de diepste duisternis door gegaan! Op Golgota was het drie uur lang donker omdat Jezus van God verlaten was ... opdat wij nooit meer van God verlaten zouden zijn! <i>Doe je ogen dicht en dank en loof God om de weg die Hij voor ons gegaan is, zodat wij in het licht mogen en kunnen leven!</i>

Liedtip

Luister deze week eens naar het lied 'Nu daagt het in het Oosten' en let eens goed op de misschien wel heel bekende tekst ervan. "Reeds daagt het in het Oosten, het Licht schijnt overal, Hij komt de volken troosten; die eeuwig heersen zal!"

Week 3: Jezus' licht in ons leven

Het licht van God is niet alleen voor de hele wereld: groots, reddend en overweldigend. Het Licht van Christus wil ook in jouw leven schijnen! Dat is mooi maar kan soms misschien ook wel een beetje eng zijn, want wat komt er allemaal aan het licht...?

1	Ps. 119:105 Soms is je weg duister en weet je niet waar je heen moet. De bijbel wil een licht op je pad zijn; door de bijbel wil God tot je spreken. Maar het is meestal geen schijnwerper; veel meer een lampje wat genoeg licht geeft voor de volgende stap. Een stap die je in vertrouwen mag zetten. <i>Wanneer werd jij bemoedigd vanuit de Bijbel om een stap in je leven te zetten?</i>
2	Ps. 27:1 David zingt in deze psalm niet dat alles je voor de wind gaat als je God kent. Maar je hebt wel een plek waar je kunt schuilen (vers 5). Er kunnen donkere wolken boven je leven komen met soms noodweer. Maar ook dan, midden in de storm, wil God je licht en je heil zijn!

	<i>Lees Psalm 27 eens rustig door en kijk eens waar je iets uit je eigen leven herkent.</i>
3	<p>Ef. 5:8-14 Paulus heeft een mooie manier van schrijven: u was in de duisternis, nu bent u in het licht; wandel dus als kinderen van het licht! Het is geen vraag of een keuze maar een gevolg. Als je het licht van Jezus in je leven toegelaten hebt dan wandel je daar ook naar.</p> <p><i>Om over na te denken: "Het is niet de vraag of we een identificatiefiguur zijn voor de mensen om ons heen maar wat voor identificatiefiguur."</i></p>
4	<p>Jes. 60:1-3, (Ef. 1:15-21) Uit onszelf kunnen we niets in het donker. Maar God geeft Zijn licht en dat maakt dat we te midden van het donker in deze wereld mogen opstaan en kunnen blijven staan. Er is niets bij vanuit onszelf maar we kunnen dit alleen door Jezus die in het duister van deze wereld gekomen is!</p> <p><i>Dank God vandaag dat Hij ons niet in het duister heeft gelaten maar Zijn Zoon gegeven heeft als een Licht voor de wereld.</i></p>
5	<p>Num. 6:24-26 In de kerk krijgen we iedere week de zegen mee. Dat zijn de woorden die God aan Mozes gaf en waar de priesters het volk mee mochten zegenen. We hoeven het niet alleen en uit onszelf te doen: God wil Zelf Zijn aangezicht over ons laten lichten!</p> <p><i>Vraag God vergeving om de keren dat je dacht het zelf te moeten doen en Hem links liet liggen. Koester je in wie God in jou wil zijn, dat wat God in jou wil doen.</i></p>

Liedtip

Luister deze week naar 'Als alles duister is', een Taizé-lied. Hoe donkerder de nacht hoe feller het licht dat je aan mag steken!

Week 4: Jezus' licht door ons leven

De jonge gemeente van Efeze leefde als een kleine kwetsbare groep tussen mensen die de keizer aanbaden en hem als hoogste macht eerden. En toch mogen ze als lichtdragers van Christus het licht doorgeven in de wereld waarin ze leven. Wij leven in een heel andere tijd maar ook wij mogen het Licht van God uitstralen in de wereld om ons heen; tot Gods eer en glorie!

1	<p>Jes. 42:6 We hoeven geen licht vanuit onszelf te zijn. Dat kunnen we niet eens! Door Jesaja zegt God tegen Zijn volk: Ik heb je geroepen, Ik neem je bij de hand, Ik zal je beschermen en je stellen tot een verbond voor het volk, tot een licht voor de heidenvolken. Wat een heilige geruststelling!</p>
---	---

	<p><i>Neem de tijd om stukje voor stukje deze tekst te lezen en te bezinnen op wat dit voor je betekent!</i></p>
2	<p>Mat. 5:14-16 Je kunt er niet genoeg ernst mee maken! De opdracht om een licht te zijn kun je niet zomaar naast je neer leggen of wegstoppen onder een mandje. Het is een heilige zaak: het heil van de mensen en meer nog, de eer van God staat op het spel.</p> <p><i>Wanneer heb jij voor het laatst het licht van God door mogen geven? Denk niet alleen in grote zaken maar ook in een klein woord of gebaar... voor God is het nooit te klein!</i></p>
3	<p>Hand. 13:47 Als de Joden Paulus en Barnabas lasteren om de boodschap van Christus die zij verkondigen hebben ze een heftig weerwoord. 'De Heer heeft ons het volgende opgedragen: "Ik heb je bestemd tot een licht voor alle volken om redding te brengen tot aan de uiteinden van de aarde." Bestemd om een licht te zijn en redding brengen ... mooi!</p> <p><i>Bid vandaag voor de volken die nog in het duister leven en vraag God wat jij kunt doen om ook daar het licht te brengen?</i></p>
4	<p>Filip. 2:13-15 (Ef. 5:1-2) Je kunt deze verzen eigenlijk niet los lezen van heel hoofdstuk 2. De hymne op Christus, aan het begin van dit hoofdstuk is de grond waarop we kunnen en mogen schitteren als sterren in deze wereld. Het licht van Pasen maakt dat wij het licht verder kunnen geven!</p> <p><i>Teken een kaars op een vel papier en laten de stralen gaan naar de mensen waarvan jij denkt dat ze Gods licht zo nodig hebben. Bid voor hen.</i></p>
5	<p>1 Petr. 2:9 (Ef. 5:6-21) Het licht van God laten schijnen in de wereld is niet iets wat je af en toe eens doet. Je bent een licht, geroepen uit de duisternis in het licht. Je bent 'Gods volk', in Zijn ontferming aangenomen. Daar kun je niet mee in een hoekje gaan zitten. Dat gun je de hele wereld!</p> <p><i>Dank God uitgebreid voor Zijn licht in en door jou en vraag waar je Zijn licht mag laten stralen.</i></p>

Liedtip:

Luister en zing het lied 'Maak ons tot een stralend licht voor de volken', Opwekking 346.

VERSCHILLENDE VORMEN

Je kunt het bijbelleesrooster op verschillende manieren gebruiken. We beschrijven er hier enkele. Misschien is het leuk om deze vormen in de komende periode wat af te wisselen.

Suggestie 1 - Slow reading methode

Slow reading is het langzaam, luisterend en liefdevol lezen van een korte bijbeltekst. Lees het hele gedeelte en kies 1 of 2 verzen waar je dieper bij stil wilt staan. Je leest in stilte, met aandacht en met de verwachting dat de heilige Geest je iets te zeggen heeft.

- **Word stil (Silentio)**
Zoek een plek zonder afleiding. Steek een kaars aan en neem de tijd om je hoofd tot rust te brengen. Gebruik hiervoor eventueel muziek.
- **Lees de bijbeltekst (Lectio)**
Lees de tekst meerdere keren, ook hardop. Schrijf de tekst op en laat het woord voor woord tot je doordringen.
- **Betrek het op jezelf (Meditatio)**
Hoe zit je hier? Wat speelt er in je leven? Wat heeft deze tekst met jouw situatie te maken?
- **Bespreek het met God (Oratio)**
Bid en bespreek je gedachten over de tekst met God. Bevraag Hem, dank Hem, huil uit bij Hem, prijs Hem...
- **Laat je verrassen (Contemplatio)**
Wacht af of God je een boodschap geeft, een beeld of het besef van zijn liefde voor jou. Ontdek dat Hij je aankijkt en kom tot rust in zijn aanwezigheid.

(Slow reading is een methode van bijbellezen die door is Kerkpunt ontwikkeld op basis van Lectio Divina uit de kloostertraditie.)

Suggestie 2 - Lezen en bidden

Lees de teksten langzaam. Stel jezelf de volgende drie vragen en noteer de antwoorden:

- Wat heb ik over God geleerd, waarvoor ik Hem zou kunnen prijzen of danken?
- Wat heb ik over mezelf geleerd waarvoor ik vergeving kan vragen en waarvan ik mezelf zou kunnen bekeren?
- Wat heb ik geleerd over mijn leven en over waar ik naar verlang, waar ik om zou kunnen vragen of waar ik naar zou kunnen handelen?

Neem deze punten mee in je gebed.