

# Gemeentetraject

## Jezus' liefde ontvangen en doorgeven

Thema 6: Relaties | Bijbelleesrooster



**KerkPunt**

kom verder in kerk-zijn

## LEESROOSTER

### Introductie

Efeziërs 5:21 – 6:9

Deze maand gaat het over relaties. Deze teksten uit de brief van Paulus naar de gemeente van Efeze worden nog wel uit hun verband gerukt. Onder het mom van deze liefdevolle woorden zijn er al veel liefdeloze zaken recht gepraat. Daarom gaan we samen op zoek naar wat Paulus hier nu echt bedoelt voor de gemeente toen maar wat we ook mogen toepassen op ons leven nu.

Wat ons daarbij leidt is de liefde van de Heere Jezus; als het over relaties gaat is hij ons grote voorbeeld en mogen we gaan in Zijn voetsporen, op weg naar God, de ander en onszelf!

Misschien haak je bij voorbaat al af bij het lezen waar het deze maand over gaat. Je hebt geen relatie, geen gezin en/of geen werk. Of er zijn zulke pijnlijke dingen die hier spelen dat je het er maar liever niet over wilt hebben.

Maar wacht even, we richten onze deze maand vooral op Christus: Hij kwam niet voor de gehuwden of werkenden maar juist voor iedereen. Doe dus maar mee en laat je misschien wel liefdevol verrassen!

*Steek een kaars aan wanneer je met dit leesrooster aan de slag gaat en leg een steen, tekening, beeldje of wat anders in de vorm van een hart neer. Laat het Licht en de liefde van Christus schijnen over je lezen en overdenken. Laat het Woord een licht zijn op je pad.*

*Als de teksten van deze maand je pijn doen of je raken: blijf er niet alleen mee rondlopen. Neem iemand in vertrouwen; je predikant, ouderling, jeugdwerker of neem contact op met [meldpuntmisbruik.nl](http://meldpuntmisbruik.nl) of [chrisvoorkom.nl](http://chrisvoorkom.nl) (voor jongeren.)*

## Week 1: Jezus Christus (Efeze 5:21)

Als we vanuit Efeze 5 en 6 over relaties nadenken kunnen we niet anders dan beginnen bij Jezus. Als we dat niet doen verdwalen we in allerlei horizontale meningsverschillen. De liefde van Christus is de grond onder al onze relaties; zoals Jezus met ons om wil gaan mogen wij naar de ander toe en die ander ontvangen!

1	<p><b>Filippenzen 2:5-11</b></p> <p>Dit gedeelte is de basis van alles waar we komende weken over na willen denken. Jezus, die vanuit de heerlijkheid bij de Vader afdaalde tot het diepste punt waar je als mens kunt komen: dat is dienende liefde tot het uiterste. Maar daarna ook de verhoging en eeuwige heerlijkheid! Zijn voorbeeld is ons voorbeeld!</p> <p><i>Wat leer je uit dit gedeelte over de liefde van Jezus?</i></p>
2	<p><b>Jesaja 53: 4-6</b></p> <p>Het zijn de aloude woorden die we zo goed kennen. Maar laat eens tot je doordringen welke liefde God had om Zijn Zoon als offerlam te geven omdat Hij de relatie met jou zo graag weer goed wilde hebben!</p> <p><i>Agnus dei betekent 'Het lam Gods'. Zoek op internet een afbeelding van 'Het Lam Gods' het altaarstuk van de gebroeders van Eyck. Waar zou jij staan op deze plaat?</i></p>
3	<p><b>Efeze 5: 21</b></p> <p>Dit is het kernvers wat iedere keer weer terug komt. We herhalen het steeds weer opnieuw om te voorkomen dat we los van Jezus gaan denken.</p> <p><i>Probeer dit vers eens in je eigen woorden, je eigen vertaling op te schrijven.</i></p>
4	<p><b>Hebr. 4: 14-16</b></p> <p>Door de zondeval (Genesis 3) is de relatie met God verstoord, verbroken. Als mensen kunnen we dat nooit goed maken maar Goddank; door Jezus is de weg vrij gemaakt. Als Hogepriester heeft Hij de weg gebaad en mogen wij met vrijmoedigheid naar de Vader toe.</p> <p><i>In een psalm (oude berijming) staat: 'verlaat niet wat Uw hand begon, o levensbron wil bijstand zenden.' Wat Jezus gedaan heeft was niet alleen voor toen maar ook nu neemt Hij je bij de hand als je zelf de weg naar God kwijt bent geraakt. Laat jij je bij de hand nemen?</i></p>
5	<p><b>1 Johannes 4: 9-11</b></p> <p>De liefde die we voor elkaar moeten hebben: dat kunnen we helemaal niet uit onszelf. Het is de liefde van God die ons daartoe leidt. Laat dat de diepe basis zijn voor de teksten uit Efeze die we komende weken gaan lezen!</p> <p><i>Dank God dat je het niet uit jezelf hoeft te doen maar dat we lief kunnen hebben omdat Hij ons eerst heeft lief gehad.</i></p>

**Liedtip: luister het lied: 'Jezus' liefde voor mij' van Sela**

## Week 2: Het huwelijk (Efeze 5: 22-33)

1	<p><b>1 Korinthe 13: 4-7</b> In 1 Korinthe 13, het beroemde hoofdstuk over de liefde, gebruikt Paulus het woord agapè. Dat is de zichzelf weggeevende liefde. Die geldt in het huwelijk maar ook in andere relaties.</p> <p><i>Jezus is het grote voorbeeld als het gaat om agapè, Hij kwam niet om te heersen maar om te dienen. Als je Hem gehoorzaamt weet je zeker dat je veilig bent omdat Hij je voorgaat op de beste weg.</i></p>
2	<p><b>Efeze 5: 21</b> Lees het vers hardop en denk er twee minuten over na. Schrijf op of teken wat je ontdekt hebt. Over twee weken heb je een verslag van jouw trektocht door/met dit vers.</p>
3	<p><b>Johannes 20: 14-18</b> Jezus keert alles om. In plaats van naar de discipelen te gaan, die in lockdown op een bovenkamer zaten, maakt Hij Zich als eerste bekend aan Maria na de opstanding. 'Waarom huil je?' en 'Ga aan de broeders vertellen dat Ik leef' zijn Zijn eerste woorden. Tegen een vrouw notabene! Een revolutie in die tijd en teken van het nieuwe Koninkrijk!</p> <p><i>Lees het gedeelte uit Efeze 5 nog eens met deze woorden in je achterhoofd.</i></p>
4	<p><b>Efeze 5: 21</b> Lees het vers hardop en denk er twee minuten over na. Schrijf op of teken wat je ontdekt hebt. Over twee weken heb je een verslag van jouw trektocht door/met dit vers.</p>
5	<p><b>Spreuken 3: 3-4</b> Goedertierenheid (het goede voor de ander zoeken) en trouw zijn de pijlers van het huwelijk. Niet dat je ze altijd zo voelt maar je hebt er wel mee te dealen. Dat kun je niet uit jezelf; vertrouw op de Heere en vertel Hem als je het moeilijk vindt; Hij wil je helpen!</p> <p><i>Waarmee kun jij de ander blij maken; in je huwelijk of in andere relaties die je hebt?</i></p>

**Luistertip: luister het lied Ubi Caritas (waar liefde woont) van Taizé**

## Week 3: Het gezin (Efeze 6:1-4)

1	<p><b>Psalm 103:13-14</b> Sommige ouders zijn geneigd om bijvoorbeeld aan tafel alleen vers 1- 3 van Efeze 6 te lezen. Maar ze kunnen niet zonder vers 4! Dat is misschien wel het moeilijkste vers maar je hoeft het niet alleen te doen! Het beste voorbeeld is de hemelse Vader; hij weet hoe we in elkaar zitten en dat we Hem zo hard nodig hebben!</p> <p><i>Bid voor alle ouders en opvoeders, ook voor hen die een informele maar zo belangrijke rol spelen in het leven van kinderen en tieners!</i></p>
2	<p><b>Efeze 5: 21</b> Lees het vers hardop en denk er twee minuten over na. Schrijf op of teken wat je ontdekt hebt. Volgende week heb je een verslag van jouw trektocht door/met dit vers.</p>
3	<p><b>Psalm 133</b> Psalm 133 is een pelgrimslied. We zijn onderweg. En op die weg heb je broeders en zusters nodig die je helpen, terechtwijzen, vasthouden en op tijd durven loslaten! Als we zo samen op weg gaan geeft God ons Zijn zegen.</p> <p><i>Als je gehoorzamen nu eens bekijkt in het licht van iemand die je voorgaat en de weg voor je baant: wie zou jij dan willen volgen en gehoorzamen?</i></p>
4	<p><b>Efeze 5: 21</b> Lees het vers hardop en denk er twee minuten over na. Schrijf op of teken wat je ontdekt hebt. Volgende week heb je een verslag van jouw trektocht door/met dit vers.</p>
5	<p><b>2 Tim. 1:5</b> Paulus schrijft aan Timotheüs over Eunice en Lois, zijn moeder en oma die zo'n belangrijke rol in de geloofsofvoeding van Timotheüs hebben gehad. Kinderen en tieners hebben mensen nodig die hen voor gaan op de weg naar God, en Hij wil ouders en anderen en jou daarvoor gebruiken!</p> <p><i>De vraag is niet óf je een identificatiefiguur voor jongeren bent; de vraag is wát voor identificatiefiguur je bent!</i></p>

**Liedtip: luister het lied 'The Blessing' van Elevation Worship**

## Week 4: Op het werk (Efeze 6: 5-9)

1	<p><b>Titus 2:9-10</b> In de tijd van Paulus was slavenarbeid heel normaal. Hij gaat er niet fel tegenin, dat zou op veel onbegrip stuiten, maar probeert van binnenuit te hervormen. Hij beweegt een stukje mee maar laat heel duidelijk Gods geluid horen om Hem de eer te brengen.</p> <p><i>Hoe kun jij in je dagelijks leven, werk of geen werk, God de eer brengen?</i></p>
2	<p><b>1. Tes. 2: 9</b> Paulus zelf brengt zijn eigen aanbevelingen ook in de praktijk de ander dienen. Hij werkt dag en nacht om de ander niet tot last te zijn.</p> <p><i>Wat is voor jou de relatie tussen dienen en hard werken?</i></p>
3	<p><b>Psalm 127:1-2</b> Werk kan je een status bezorgen; je kunt er zelfs je identiteit aan ontlennen. En mensen met een baan met grote maatschappelijke status zijn hier nog eens extra kwetsbaar voor. Maar je kunt zwoegen tot je niet meer kunt; het is tevergeefs. Als de Heere Zijn zegen niet geeft is het voor niks. En dat geldt voor werkgevers en werknemers!</p> <p><i>Durf je te gaan slapen en al je zorgen bij God neer te leggen in het vertrouwen dat 'Hij het huis zal bouwen'?</i></p>
4	<p><b>Efeze 5: 21</b> Lees het vers hardop en denk er twee minuten over na. Schrijf op of teken wat je ontdekt hebt. Nu heb je een verslag van jouw trektocht door/met dit vers.</p>
5	<p><b>Lukas 15:17-24</b> De verloren zoon vindt zich niet meer waardig om zoon genoemd te worden; hij zal als arbeider terug keren. Maar de Vader sluit hem in de armen als de gevonden zoon. Dat is wat ons samenbindt en hoe we naar de ander mogen kijken; niet als een mindere maar als een gevonden broeder of zuster, niets minder of beter als wijzelf!</p> <p><i>Bidt voor je collega's (of anderen in je omgeving) en vraag God wat jij voor hen mag betekenen.</i></p>

**Luistertip: luister het lied: 'Niemand heeft gezegd dat het makkelijk zou zijn' van Mattijn Buwalda**