

Meet the parents: Verbinden met elkaar

INLEIDING

Met behulp van de bijeenkomsten in deze module gaan ouders en tieners de verbinding aan met elkaar. Jullie mogen deze verbinding faciliteren!

Dit is geen gewone module en je gebruikt de bijeenkomsten dus ook niet achter elkaar. Het mooiste is om de bijeenkomsten te spreiden. Je kunt bijvoorbeeld elk jaar één of twee tiener-ouder avonden houden, waarbij je alle groepen van 12-15 jaar én hun ouders uitnodigt.

De bijeenkomsten bestaan uit twee delen:

- In deel 1 krijgen de ouders toerusting voor de (geloofs)opvoeding via een video en gaan de tieners met elkaar in gesprek over hun ouders.
- Deel 2 bestaat uit veel (keuze)werkvormen waardoor de tiener met z'n eigen ouder in verbinding en gesprek gaat.

Deze bijeenkomst gaat over:

Hoe goed kunnen jouw ouders eigenlijk communiceren? Hoe betrokken, betrouwbaar en beschikbaar zijn ze voor jou? En ouders, hoe praat je eigenlijk met je kind over God en geloof? Verschillende bijbelteksten en leuke opdrachten helpen de tieners en ouders om op een ontspannen manier met elkaar te oefenen in praten over geloof.

INHOUD:

Inleiding.....	1
Inhoud:.....	2
Programma.....	3
Vorbereiding	4
1A. Ouders – Toerusting via video	5
1B. Tieners - Werkvorm ' (not) done'	5
2. Communicatiestijl Jezus.....	6
3. Oefenen.....	7
4. Afsluiting met gebed	7

PROGRAMMA

Nr	Wat	Voor wie	Tijd
1a	Toerusting via video	Alle ouders	15 min
1b	Werkvorm '(not) done' o.l.v. tienerleiders	Tieners (eventueel verdeeld in groepen)	15 min
2	Opdrachten rond communicatiestijl	Groepje van een paar tieners met ouders	30 min
3	Keuzeopdrachten om het geloofsgesprek te oefenen	Tiener met eigen ouder	30 min
4	Afsluiting met gebed	Hele groep + groepje tieners met ouders	10 min

VOORBEREIDING

Voor het programmaonderdeel 'Opdrachten rond communicatiestijl' maak je groepjes van 2/3 tieners met bijbehorende ouders.

Je kunt de tieners van wie er geen ouder aanwezig is, laten aanhaken bij een vriend/vriendin waarvan de ouder er wel is of ze volgen het programma samen met een van de tienerleiders.

Je verdeelt ze over de ruimte en geeft ze 30 minuten de tijd.

- Zorg dat je voor elk groepje van ouders en tieners één papiertje hebt met de uitleg van de opdrachten rond communicatiestijl: [Communicatiestijl Jezus](#).
- Zorg dat je voor elke deelnemer, dus elke tiener en elke ouder de bijbeltekst van [Jezus en de Samaritaanse vrouw](#) hebt. Dus het totale aantal deelnemers delen door 4, zo vaak print je deze [bijlage](#).
- Zorg dat je voor elke ouder een [communicatierapport](#) hebt. Het aantal ouders delen door 4, zo vaak print je deze [bijlage](#).
- Zorg dat je voor elke tiener een [communicatierapport](#) hebt. Het aantal tieners delen door 6, zo vaak print je deze [bijlage](#).

Voor het programmaonderdeel 'Keuzeopdrachten om het geloofsgesprek te oefenen' laat je de tiener samen met de bijbehorende ouder samenwerken.

- Print de oefeningen uit de [bijlage](#) een aantal keer uit, knip ze uit en maak stapeltjes van dezelfde oefeningen. Zorg dat je in totaal ongeveer het dubbele aantal hebt van het aantal tieners.

Laat de tieners kiezen welke [oefening](#) ze gaan doen met hun ouder, ze krijgen 30 minuten de tijd, dus zodra ze klaar zijn kunnen ze een nieuwe kiezen.

1A. OUDERS – TOERUSTING VIA VIDEO

Bekijk met elkaar de volgende video (video is eind februari beschikbaar) waarin je als ouders toerusting krijgt over het communiceren met je tiener.

1B. TIENERS - WERKVORM '(NOT) DONE'

Waar kun je het wel of juist niet met je ouders over hebben?

Verdeel de groep in groepjes van 5-10 tieners, elk met één tienerleiding.

Schrijf op een groot vel of whiteboard aan de ene kant 'not-done' en aan de andere kant 'done'. Jullie gaan met elkaar een lijst maken van onderwerpen die not-done of done zijn:

- *Not- done:* waar je het echt niet met je ouders over gaat hebben of waarvan je het idee hebt dat je er niet over kunt praten met je ouders. Dus of jij wilt het er niet over hebben, of zij niet.
Bijvoorbeeld: ruzie met een vriend(in), verliefdheid, slechte cijfers...
- *Done:* waar je met je ouders wel over praat en ook het idee hebt dat dit kan.
Bijvoorbeeld: huiswerk, vrienden, sport, ...

Bespreek:

- Waarom wil je het over sommige onderwerpen niet met je ouders hebben?
- Waarom over andere onderwerpen wel?
- Zijn er onderwerpen waar je het niet met je ouders over hebt maar misschien wel graag met ze over zou willen praten?

Benoem bij deze vragen de specifieke onderwerpen die de tieners hebben opgeschreven. Vraag ook specifiek naar het geloof of de kerk, ook al hebben ze dit zelf niet als voorbeeld opgeschreven.

2. OPDRACHTEN ROND COMMUNICATIESTIJL

COMMUNICATIESTIJL JEZUS: betrouwbaar, betrokken, beschikbaar

Je zit in een groepje met twee of drie tieners en hun ouders.

5 min Bespreek hoe Jezus communiceerde: Gaf Hij veel antwoorden? Stelde Hij veel vragen? Was Hij confronterend? Luisterde Hij goed?

5 min Lees met elkaar het verhaal van het gesprek tussen Jezus en de Samaritaanse vrouw bij de put. Dit staat in Johannes 4: 7-18. Eén iemand leest voor wat Jezus zegt, één wat de Samaritaanse vrouw zegt en één is de verteller.

Bespreek wat voor dingen je nu nog meer opvallen aan de communicatiestijl van Jezus. Waaraan zie je of Jezus betrouwbaar is? En betrokken? En beschikbaar?

5 min Betrokken, betrouwbaar en beschikbaar. Deze dingen zijn nodig om een goed gesprek te kunnen hebben.

Beiden ga je jezelf en de ander een rapportcijfer geven op de drie onderdelen.

Ga tegenover elkaar zitten. Als tiener vul je eerst het communicatierapport van je ouders in. Schrijf je cijfers bij "door je tiener" en vouw daarna het flapje om. Geef hem aan je ouders. Schrijf beiden nu het cijfer voor jezelf op.

5 min Bekijk de rapporten. Bespreek eerst de cijfers van je ouders: "Waarom geef je dit cijfer? Hoe kunnen je ouders dit onderdeel verbeteren? Waarom zijn ze zo goed in het andere onderdeel?"

Laat dan de ouders het cijfer van henzelf zien. Bespreek: "Komt dit overeen? Waarom niet en waarom wel?"

Wissel als er nog tijd over is nu om, maar geef als tiener alleen een cijfer voor jezelf. Wat kunnen jullie samen verbeteren en afspreken, zodat jullie communicatie beter wordt?

3. OEFENEN

Keuze-opties voor ouders en tieners

In dit onderdeel ga je als tiener en ouder samen oefenen met communiceren en praten over God en geloof. Maar dan wel op een leuke en interactieve manier!

Laat de tiener kiezen welke oefening hij gaat doen met zijn eigen ouder. Ze krijgen 30 minuten de tijd, dus zodra ze klaar zijn kunnen ze een nieuwe oefening kiezen.

4. AFSLUITING MET GEBED

De avond afsluiten en in groepjes bidden

Ga weer terug naar de groepjes waarin je het vorige onderdeel hebt gedaan (over betrokken, betrouwbaar en beschikbaar) en sluit samen af met een kringgebed. De ouders bidden voor hun eigen tiener en de tieners bidden voor hun eigen ouder. Je kunt bijvoorbeeld vragen of God jullie wil helpen om goed met elkaar te communiceren

